



Escuela Nuad Thai

Programa de 2,5 años

La Escuela Nuad Thai ofrece su programa de formación tanto en Buenos Aires, donde está ubicada, como en otras locaciones en las que haya interesados en estudiar las tradiciones que transmitimos. La formación está conformada en tres etapas:

1. **Nivel Inicial.** Es el comienzo de la Formación. En este período de estudio los alumnos acceden a conocimientos teórico-prácticos que serán la base de las etapas Básica y Avanzada.

Duración: regular, 5 meses.

Los contenidos transmitidos en el Nivel Inicial son suficientes para poder empezar la práctica de dar masajes.

2. **Formación Básica,** y
3. **Formación Avanzada.** Los alumnos acceden a nuestro programa de estudio completo, en el que son presentados todos los contenidos teórico-prácticos que transmitimos, a lo largo de 4 módulos de 4 meses de duración cada uno.

Esta planificación es ideal para que los alumnos tengan tiempo suficiente para poder practicar los contenidos transmitidos en cada visita, y poder alcanzar un nivel óptimo de estudio, práctica y comprensión de los mismos.

En cada módulo el alumno asiste a la clase regular, y puede participar de los encuentros mensuales de consulta para resolver las dudas que hayan surgido de la práctica de lo aprendido en clase.

Para acceder a cada nivel, es requisito haber finalizado el anterior.

Grupo de Posgrado. Está conformado por los alumnos que han terminado la Formación completa, y desean continuar avanzando en su comprensión de lo aprendido, y seguir aprendiendo técnicas más avanzadas, que están fuera del programa regular por requerir una iniciación alumno-profesor.

No tiene una duración predeterminada, ya que el alumno puede participar de él tanto como desee.

Organización. La duración de la Formación completa es de 280 hs. (mínimo), siendo presentada mensualmente a lo largo de 8 meses cada año (normalmente).

Si la Escuela Nuad Thai es invitada a dar esta Formación en otra localidad, el programa será adaptado a las posibilidades del grupo de interesados en acceder a los conocimientos.



Escuela Nuad Thai

Programa de 2,5 años

Curso de Nivel Inicial

0. Linaje. Wai Kru. Motivación.

1. Elementos base. Capas anatómicas.

Liberación articular en uno mismo. Secuencia de auto-masaje.

2. Capas anatómicas 2

Anatomía ósea m. inferior.

Ubicación anatómica de Sen 1 - m. inferior.

Liberación articular en un otro. Estilo de Ciegos 1.

3. Capas anatómicas 3

Anatomía ósea torso.

Ubicación anatómica de Sen 2 - torso.

Estilo de Ciegos 2. Estilo de Ciegos 3.

4. Capas anatómicas 4

Ubicación anatómica de Sen 3 - m. superior

Estilo de Ciegos 4. Estilo de Ciegos 5.

5. Cierre del Curso de Nivel Inicial.

Integración. Atención a paciente/s.

Formación Básica

1. Anatomía Tradicional 1. La ubicación anatómica de las *sen* principales.

2. Masaje con Aceite. Estudiaremos este trabajo en la espalda, y veremos cómo aplicar los mismos conceptos a todos los *canales* del cuerpo.

3. Anatomía Tradicional 2. Puntos de Liberación. Técnica para alcanzar una relajación rápida del tejido tenso. Ubicación anatómica. Forma de tratarlos.

4. Bálsamo caliente. Yaa dhom. Haremos nuestro propio bálsamo caliente, que usaremos para potenciar las sesiones de masaje, y nuestro propio *yaa dhom*, el inhalador tailandés.

5. Diagnóstico de Cinco Miembros. A través del pulso en el paciente, podemos diagnosticar la circulación del *elemento* viento.

6. Masaje Abdominal. Un masaje abdominal completo, respetando las capas anatómicas. Una de las más importantes técnicas que aprenderemos.

7. Tratamiento a un otro. Repaso general. Cómo aplicar las técnicas aprendidas en una sesión.



Formación Avanzada

- 1. Anatomía Tradicional 3. Puntos Puerta del Viento.** Ubicación anatómica y tratamiento para ajustar este *elemento* en la zona afectada del paciente.
- 2. Compresas calientes.** Cómo armar y aplicar compresas calientes, que ayudarán a relajar piel y tejidos.
- 3. Estiramientos Lanna 1.** Cómo y cuando trabajar tejidos acortados. Primera parte de la serie de estiramientos *ao maan*, conjunto de estiramientos muy conocidos en el norte de Tailandia.
- 4. Estiramientos Lanna 2.** Segunda parte de esta serie.
- 5. Ventosas.** Cómo aplicar ventosas fijas y deslizantes, tanto de plástico como de vidrio, para poder ayudar a resolver tensiones antiguas y profundas.
- 6. Anatomía Tradicional 4. Puntos de Acceso.** Su ubicación anatómica y tratamiento, equilibrando el *viento* de manera sutil en el paciente.
- 7. Khoot.** Técnica con la que ayudamos a resolver el exceso de *fuego* en el cuerpo del paciente.
- 8. Tratamiento a un otro.** Repaso general. Cómo aplicar las técnicas aprendidas en una sesión.

Grupo de Posgrado

Los alumnos que terminan la Formación completa pueden acceder a este grupo. Es conformado de acuerdo al interés de los alumnos en seguir estudiando y continuar su relación con el profesor.



Escuela Nuad Thai

Programa de 2,5 años

Avaless. Representaciones

Escuela Nuad Thai

Es responsable del Programa de Formación Tradicional.
Su director estudia con médicos tradicionales tailandeses, desde 2008 con *Rusii Tevijjo (YSD)* y desde 2014 con *Ajahn Vichit*.

Todos los profesores que enseñan este programa son parte del staff permanente en la sede de Buenos Aires, Argentina, y estudian regularmente con médicos tradicionales tailandeses.

Lanna Traditional Doctor's Society

Con sede en Hangdong (Chiang Mai).
Su director, *Ajahn Prasong*, conoce personalmente desde 2013 al director de la Escuela Nuad Thai y a los médicos y profesores con quienes él estudia. Por todo esto, fue invitado a representarla junto con otros dos profesores/practicantes en 2015, recibiendo su aval desde entonces.

