



Escuela Nuad Thai Programa Europa

La Escuela Nuad Thai ofrece su programa de formación tanto en Buenos Aires, donde está ubicada, como en otras locaciones en las que haya interesados en estudiar las tradiciones que transmitimos.

La formación está conformada en tres etapas: el Curso Inicial, la Formación, y el Grupo de Posgrado.

- El **Curso Inicial** está pensado para que, quienes desconocen estas enseñanzas y la forma tradicional de transmitir conocimiento, puedan tener un primer acceso a los mismos, para ya luego decidir si continúan sus estudios. Los contenidos transmitidos en el Curso inicial son suficientes para poder empezar a dar masajes, ya que en él enseñamos el Estilo de Ciegos, con el que trabajan los ciegos en Chiang Mai (Tailandia).
- Durante la **Formación**, los alumnos acceden a nuestro programa de estudio, en el que son presentados todos los contenidos teórico-prácticos que transmitimos, a lo largo de 3 visitas.
Este proceso llevará idealmente de 1 a 3 años.

Esta planificación es ideal para que los alumnos tengan tiempo suficiente para poder practicar los contenidos transmitidos en cada visita, y poder alcanzar un nivel óptimo de estudio, práctica y comprensión de los mismos.

- El **Grupo de Posgrado** está conformado por los alumnos que han terminado la Formación completa, y desean continuar avanzando en su comprensión de lo aprendido, practicando con sus compañeros y los responsables de cada nodo, etc.
En cada nodo serán ofrecidas reuniones de práctica, idealmente semanales.



Curso Inicial - 24 hs

- 3 hs - Linaje. Wai Kru. Motivación.
- 3 hs - Elementos bases. Liberación articular en uno mismo. Capas.
- 3 hs - Liberación articular en otro. Capas en otro.
- 15 hs Estilo de Ciegos

El Curso inicial es el comienzo de la Formación, pero es un curso en sí mismo, de forma que, quienes no deseen o no puedan realizar la Formación completa y sólo accedan a este estudio, podrán comprender las bases de las técnicas externas de la Medicina Tailandesa y un estilo de masaje completo.

En el Curso Inicial, los alumnos comienzan su proceso de estudio aprendiendo:

- sobre la Tradición y nuestro Linaje. El primer *wai kru* que transmitimos en la Formación. La correcta motivación de un médico.
- las bases de la teoría de *elementos* en la tradición tailandesa. La secuencia de Liberación Articular en uno mismo y las capas anatómicas del cuerpo (anatomía tradicional tailandesa),
- la Secuencia de Liberación Articular en un otro,
- el trabajo en las capas anatómicas en un otro para trabajar tejidos tensos. Estilo de Ciegos de masaje tradicional tailandés.



Formación - 72 hs

Visita 1 - 24 hs. Los alumnos que han terminado el Curso Inicial comienzan el proceso de formación aprendiendo:

- 1. Anatomía Tradicional 1.** La ubicación anatómica de las *sen* principales,
- 2. Diagnóstico de Cinco Miembros.** A diagnosticar a través del pulso el *viento* en el paciente,
- 3. Masaje Abdominal.** un masaje abdominal completo, respetando las capas anatómicas. Una de las más importantes técnicas que aprenderemos,
- 4. Masaje con Aceite.** estudiaremos este trabajo en la espalda, pero pueden aplicarse los mismos conceptos a todos los canales del cuerpo.

Visita 2 - 24 hs. Los alumnos continúan el proceso de formación aprendiendo:

- 1. Bálsamo caliente. Yaa dhom.** Haremos nuestro propio bálsamo caliente, que usaremos para potenciar las sesiones de masaje, y *yaa dhom*, una fórmula del inhalador tailandés,
- 2. Anatomía Tradicional 2. Puntos de Liberación.** Su ubicación anatómica, y forma de tratarlos para alcanzar una relajación rápida del tejido,
- 3. Anatomía Tradicional 3. Puntos Puerta del Viento.** Su ubicación anatómica y tratamiento, para ajustar este *elemento* en la zona afectada del paciente,
- 4. Estiramientos Lanna 1.** Primera parte de esta serie, comprendiendo cómo trabajar tejidos acortados.



Visita 3 - 24 hs. Los alumnos continúan el proceso de formación aprendiendo:

- 1. Estiramientos Lanna 2.** Segunda parte de esta serie,
- 2. Compresas.** Cómo armar y aplicar compresas calientes, que ayudarán a relajar piel y tejidos,
- 3. Ventosas.** Cómo aplicar ventosas fijas y deslizantes, tanto de plástico como de vidrio, para poder ayudar a resolver tensiones antiguas y profundas,
- 4. Puntos de Acceso.** Su ubicación anatómica y tratamiento, equilibrando el *viento* de manera sutil en el paciente,
- 5. Khoot.** Técnica con la que ayudamos a resolver el exceso de *fuego*.

Grupo de Posgrado.

Los alumnos pueden continuar el proceso de su formación, incrementando el nivel de su relación con los profesores y su compromiso con la Tradición aprendiendo diversas técnicas que requieren que los alumnos reciban determinada iniciación por parte de los profesores.

- 6. Tok Sen.**
- 7. Chet Gai.**
- Otros.**

Avales. Representaciones. Colaboraciones



Escuela Nuad Thai.

Es responsable del Programa de Formación Tradicional.

Su director estudia con médicos tradicionales tailandeses; desde 2008 con Rusii Tevijjo y desde 2014 con Ajahn Vichit.

Todos los profesores que visitan los diferentes nodos son parte del staff permanente en la sede de Buenos Aires, Argentina, y estudian regularmente con médicos tradicionales tailandeses.



Lanna Traditional Doctor's Society.

Con sede en Hangdong (Chiang Mai).

Su director, Ajahn Prasong, conoce personalmente al director de la Escuela Nuad Thai y a los médicos y profesores con quienes él estudia. Por todo esto, fue invitado a representarla junto con otros dos profesores/practicantes en 2015, recibiendo su aval desde entonces.



Red Nuad Internacional.

Fue formada hacia 2017 por el director de la Escuela Nuad Thai como un lugar de reunión de quienes han estudiado en ella, y desean comenzar a transmitir los conocimientos adquiridos abriendo sus propias escuelas.

A su vez, los alumnos formados en toda escuela miembro de la RNT pueden ser parte de ella, formando parte de su web, teniendo prioridad en los eventos que la RNT organice, etc.



Associazione Isimuni.

Llevada adelante por Reusi Bhālacandra (un practicante asceta de las tradiciones tailandesas), es hoy día un refugio para animales enfermos, maltratados, etc.

Un 10% de las ganancias obtenidas serán donadas a ella.

Los alumnos que tomen curso en Italia (Turbigo), tendrán la oportunidad de cultivar activamente metta, participando cada día de las actividades cotidianas de la asociación, si lo desean.